

MES TRAITS DE PERSONNALITÉ :

C'est ce qui me décrit, qui exprime ma façon d'être en diverses circonstances. Dans le fond, je suis un être humain...

- | | | |
|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Accueillant | <input type="checkbox"/> Dynamique | <input type="checkbox"/> Ouvert d'esprit |
| <input type="checkbox"/> À l'écoute des autres | <input type="checkbox"/> Économe | <input type="checkbox"/> Passionné |
| <input type="checkbox"/> Agile | <input type="checkbox"/> Efficace | <input type="checkbox"/> Patient |
| <input type="checkbox"/> Ambitieux | <input type="checkbox"/> Émotif | <input type="checkbox"/> Perfectionniste |
| <input type="checkbox"/> Amusant | <input type="checkbox"/> Encourageant | <input type="checkbox"/> Persévérant |
| <input type="checkbox"/> Analytique | <input type="checkbox"/> Endurant physiquement | <input type="checkbox"/> Perspicace |
| <input type="checkbox"/> Anxieux | <input type="checkbox"/> Énergique | <input type="checkbox"/> Persuasif |
| <input type="checkbox"/> Astucieux | <input type="checkbox"/> Enjoué | <input type="checkbox"/> Ponctuel |
| <input type="checkbox"/> Audacieux | <input type="checkbox"/> Entêté | <input type="checkbox"/> Pratique |
| <input type="checkbox"/> Authentique | <input type="checkbox"/> Expressif | <input type="checkbox"/> Prévoyant |
| <input type="checkbox"/> Autonome | <input type="checkbox"/> Extraverti | <input type="checkbox"/> Raisonnable |
| <input type="checkbox"/> Autoritaire | <input type="checkbox"/> Foncéur | <input type="checkbox"/> Rationnel |
| <input type="checkbox"/> Aventureux | <input type="checkbox"/> Généreux | <input type="checkbox"/> Réaliste |
| <input type="checkbox"/> Axé sur les résultats | <input type="checkbox"/> Habile | <input type="checkbox"/> Réfléchi |
| <input type="checkbox"/> Calme | <input type="checkbox"/> Honnête | <input type="checkbox"/> Réservé |
| <input type="checkbox"/> Chaleureux | <input type="checkbox"/> Idéaliste | <input type="checkbox"/> Respectueux de l'autorité |
| <input type="checkbox"/> Communicatif | <input type="checkbox"/> Imaginatif | <input type="checkbox"/> Respectueux des différences |
| <input type="checkbox"/> Compétitif | <input type="checkbox"/> Imprévisible | <input type="checkbox"/> Responsable |
| <input type="checkbox"/> Compréhensif | <input type="checkbox"/> Impulsif | <input type="checkbox"/> Rêveur |
| <input type="checkbox"/> Concret | <input type="checkbox"/> Indépendant | <input type="checkbox"/> Rigide |
| <input type="checkbox"/> Coopératif | <input type="checkbox"/> Indulgent | <input type="checkbox"/> Rigoureux |
| <input type="checkbox"/> Courageux | <input type="checkbox"/> Ingénieux | <input type="checkbox"/> Sensible |
| <input type="checkbox"/> Courtois | <input type="checkbox"/> Intellectuel | <input type="checkbox"/> Sérieux |
| <input type="checkbox"/> Créatif | <input type="checkbox"/> Intolérant | <input type="checkbox"/> Serviable |
| <input type="checkbox"/> Critique | <input type="checkbox"/> Intuitif | <input type="checkbox"/> Simple |
| <input type="checkbox"/> Cultivé | <input type="checkbox"/> Jovial | <input type="checkbox"/> Sincère |
| <input type="checkbox"/> Curieux | <input type="checkbox"/> Juste | <input type="checkbox"/> Sociable |
| <input type="checkbox"/> Débrouillard | <input type="checkbox"/> Leader | <input type="checkbox"/> Solitaire |
| <input type="checkbox"/> Décidé | <input type="checkbox"/> Logique | <input type="checkbox"/> Souple |
| <input type="checkbox"/> Dépendant | <input type="checkbox"/> Loyal | <input type="checkbox"/> Souriant |
| <input type="checkbox"/> Désireux d'apprendre constamment | <input type="checkbox"/> Maladroit | <input type="checkbox"/> Spontané |
| <input type="checkbox"/> Désordonné | <input type="checkbox"/> Marginal | <input type="checkbox"/> Stable |
| <input type="checkbox"/> Dévoué | <input type="checkbox"/> Mature | <input type="checkbox"/> Studieux |
| <input type="checkbox"/> Digne de confiance | <input type="checkbox"/> Méthodique | <input type="checkbox"/> Sûr de soi |
| <input type="checkbox"/> Diplomate | <input type="checkbox"/> Meticuleux | <input type="checkbox"/> Sympathique |
| <input type="checkbox"/> Direct | <input type="checkbox"/> Minutieux | <input type="checkbox"/> Tenace |
| <input type="checkbox"/> Discipliné | <input type="checkbox"/> Naturel | <input type="checkbox"/> Tolérant |
| <input type="checkbox"/> Discret | <input type="checkbox"/> Objectif | <input type="checkbox"/> Travailant |
| <input type="checkbox"/> Disponible | <input type="checkbox"/> Optimiste | |
| <input type="checkbox"/> Distrait | <input type="checkbox"/> Ordonné | |
| <input type="checkbox"/> Doux | <input type="checkbox"/> Orgueilleux | |
| | <input type="checkbox"/> Original | |

MES INTÉRÊTS DE TRAVAIL

*Une tendance, un goût, une préférence ou une attirance envers quelque chose. J'y trouve du plaisir et de la satisfaction. **C'est ce que j'aime et aime faire principalement au travail.***

- Me déplacer souvent d'endroit
- Jouer d'un instrument de musique, chanter
- Composer, écrire
- Travailler avec des outils, des machines
- Présenter les choses de façon soignée
- Animer un groupe
- Travailler sur ordinateur
- Lire constamment
- Aller au-devant des gens
- Relever des défis professionnels
- Inventer, concevoir
- Observer les gens
- Comprendre les phénomènes naturels
- Voyager, être sur la route
- Travailler manuellement
- Résoudre des problèmes mathématiques
- Enseigner à quelqu'un
- Exécuter des travaux avec précision
- Travailler en laboratoire
- Utiliser des chiffres
- Communiquer des renseignements
- Travailler avec des concepts, des idées
- Travailler dans une usine
- Organiser, planifier
- Prendre des décisions
- Aider les gens en difficulté
- Persuader les autres, négocier
- Rédiger des rapports
- Entrer en compétition
- Créer, viser l'originalité, innover
- Conduire des véhicules
- Parler en public
- Effectuer des examens à l'aide d'instruments
- Faire des activités bénévoles
- Travailler de façon répétitive
- Travailler sur un produit concret
- Travailler avec des gens de sexe opposé
- Tenir un budget, gérer
- Vendre, promouvoir
- Participer fréquemment à des réunions
- Travailler plutôt en équipe
- Travailler plutôt seul
- Analyser et résoudre des problèmes
- Classer des documents
- Soigner des gens
- Gérer des projets
- Effectuer du service à la clientèle
- Superviser des personnes
- Bricoler des objets
- Lire un plan
- Bouger, dépenser de l'énergie
- Réparer des appareils, des objets
- Prendre des responsabilités
- Écouter les gens
- Côtoyer des gens importants
- Défendre les droits des autres
- Suivre l'actualité
- Prendre des initiatives
- Suivre des directives et y être fidèle
- Travailler avec les jeunes
- Travailler avec les familles, les couples
- Travailler avec les personnes handicapées
- Travailler avec les personnes âgées
- Offrir du service à domicile
- Le travail dehors
- Le domaine sportif et des loisirs
- Le monde des médias
- Le monde du spectacle
- Le milieu industriel
- Le milieu de la réadaptation
- Le milieu de la recherche
- Le monde de la finance, des assurances
- Le monde des affaires
- Le monde de la publicité
- Le monde de la mode
- Le milieu de la construction
- Le milieu de la santé
- Le monde de l'ingénierie
- Le monde de l'éducation
- La relation d'aide
- L'entrepreneuriat
- Le travail de bureau
- Le dessin technique
- Le théâtre
- Les arts visuels, la photographie
- Le design et l'aménagement des espaces
- La cuisine
- La philosophie
- La littérature
- Les langues étrangères
- Les mathématiques
- La psychologie
- La sociologie
- La géographie
- L'histoire
- La politique
- L'économie
- La physique
- La mécanique, la métallurgie
- L'électronique et la haute technologie
- L'informatique
- La chimie
- La biologie humaine
- L'environnement, la nature, les végétaux
- Les animaux

MES APTITUDES

Une aptitude est une disposition, un talent naturel, une capacité d'accomplir une tâche ou un ensemble de tâches avec **succès**. L'aptitude peut se développer avec de la pratique dans des conditions propices. **Je suis capable ou j'excelle dans...**

- Capacité d'analyse
- Imagination de scénarios, de personnages
- Capacité à décider
- Résolution de problèmes scientifiques
- Compréhension du fonctionnement de machines
- Patience
- Polyvalence
- Animation de groupe
- Lecture de plans
- Estimation de coûts
- Travail sous pression
- Facilité à tolérer la répétition
- Bonne forme physique
- Ouverture d'esprit face aux idées nouvelles
- Esprit de synthèse
- Soins physiques aux patients
- Aide à la résolution de conflits personnels
- Facilité à entrer en contact avec des gens « différents »
- Sens de la négociation, de l'argumentation
- Sens de l'esthétique, du design
- Facilité pour la photographie, le traitement de l'image
- Sens critique
- Facilité à évaluer une situation complexe
- Facilité à obtenir la confiance
- Facilité à enseigner
- Capacité de concentration
- Facilité de compréhension des besoins des autres
- Sens de la recherche détaillée, de l'enquête
- Facilité d'apprentissage
- Capacité à réagir rapidement avec sang-froid dans une situation de crise
- Facilité d'adaptation à des heures de travail irrégulières
- Facilité à mener plusieurs tâches de front
- Capacité à faire preuve d'assurance
- Sens de l'humour
- Souci de la clientèle
- Vif d'esprit, sens de la répartie
- Facilité à garder l'autorité
- Capacité à déléguer des tâches
- Capacité à diffuser clairement de l'information
- Sens de la comptabilité
- Capacité de leadership pour mener des projets à terme
- Sens de l'observation, du détail
- Facilité à tenir un dossier à jour
- Capacité d'adaptation
- Sens du public
- Capacité de respecter des consignes
- Capacité de visualisation en 2D ou 3D
- Travail solitaire
- Travail en équipe
- Sens de l'organisation, de la planification
- Gestion du temps, respect des délais
- Sens de l'initiative
- Capacité d'écoute
- Curiosité intellectuelle
- Sens de la vente et de la promotion
- Sens des responsabilités
- Tolérance à l'insécurité
- Facilité à entrer rapidement en relation avec des inconnus
- Sens de la technologie
- Dextérité manuelle
- Sens de l'innovation
- Capacité de mémorisation

Aptitudes particulières en :

- Géographie
- Histoire
- Économie
- Politique
- Biologie
- Informatique
- Chimie
- Physique
- Mathématiques
- Psychologie
- Sociologie
- Philosophie
- Français (orthographe, grammaire)
- Français (rédaction, compréhension de texte)
- Langues étrangères
- Musique, chant
- Théâtre
- Arts visuels
- Dessin technique
- Éducation physique
- Mécanique ou autres matières technologiques

MES VALEURS ET MES BESOINS

Une valeur est ce à quoi j'accorde de l'importance dans la vie. Un besoin est ce qu'il me faut pour me sentir bien dans ma vie. **Je trouve très important de... J'ai vraiment besoin de...**

- Être très spécialisé
- Planifier moi-même mes tâches
- Vivre à la campagne
- Vivre à la ville
- Exercer une profession bien vue par la société
- Obtenir un salaire plus élevé que la moyenne
- Être engagé politiquement
- Être engagé socialement
- Ne pas travailler à des tâches urgentes
- Avoir un haut niveau d'études
- Être cultivé dans plusieurs domaines
- Acquérir du prestige
- Utiliser mon imagination
- Exécuter une tâche plutôt que la concevoir
- Faire des études dans ma région
- Avoir des activités diversifiées
- Demeurer dans ma région d'origine pour exercer ma profession
- Avoir une sécurité d'emploi
- Prendre des risques dans mon travail
- Me sentir en bonne forme physique
- Travailler à la résolution de problèmes
- Agir avec tact et respect avec les autres
- Prendre des décisions
- Utiliser l'ordinateur comme principal instrument de travail
- Travailler à l'avancement de la science
- Changer la société
- Être bien vêtu
- Travailler dans un endroit confortable
- Être à la tête, diriger (gens ou des dossiers)
- Avoir de la compétition
- Avoir beaucoup de liberté d'action
- Communiquer
- Vivre plusieurs choses nouvelles
- Travailler à mon propre rythme
- Créer des choses
- Être apprécié par plusieurs personnes
- Aider les gens dans leur vie personnelle
- Ne pas avoir trop d'efforts à fournir pour réussir mes études
- Avoir des fonctions bien déterminées
- Avoir des heures régulières
- Travailler dehors régulièrement
- Avoir mon propre bureau
- M'impliquer physiquement dans mon travail
- Être moitié avec les gens, moitié seul
- Travailler en équipe
- Avoir un travail calme et souvent solitaire
- Être responsable de gros dossiers
- Voyager régulièrement au Québec dans mon travail
- Voyager au Canada ou à l'étranger pour mon travail
- Travailler à l'étranger lors de séjours prolongés
- Améliorer le sort de la planète
- Travailler pour une entreprise importante
- Lancer ma propre entreprise
- Avoir beaucoup de temps pour ma famille
- Savoir que mon travail est profitable aux autres
- Voir les résultats de mon travail
- Être attentif aux besoins des autres
- M'émerveiller (art, nature, architecture...)
- Avoir une bonne réputation
- Avoir beaucoup de temps libre pour mes loisirs
- Me réaliser par mon travail
- Aller au fond des choses
- Avancer professionnellement dans ma carrière
- Être satisfaite de ce que je fais
- Faire quelque chose d'audacieux
- Mettre à l'épreuve de nouvelles idées
- Suivre un plan, savoir où je m'en vais
- Être à l'avant-garde de la technologie
- La saine alimentation

TABLEAU 3
Programmes et professions retenus

Programmes	Professions

**TABLEAU 4
GRILLE D'ÉVALUATION**

Évalue sur une échelle de 1 (incompatible) à 10 (remarquable) comment tes choix de programmes ou professions répondent à tes critères.

Programmes et professions Critères de priorités					
Intérêts					
Aptitudes					
Valeurs et besoins					
Traits de personnalité					
Résultats :					